

# AVANCERET PROFESSIONEL TEAMCOACH UDDANNELSE

Målrettet erfarne ledere, coaches og konsulenter

Denne coachuddannelse er for dig, der er motiveret for at udvikle dine egne – og coache andres – relationskompetencer. Uddannelsen giver dig en dybdegående forståelse af og indsigt i emotionel, social og system intelligens, som du direkte kan bruge i dit arbejde med relationer og teams. Gennem din egen udvikling og selvindsigt på uddannelsen bliver du bedre til at begå dig i og lede relationer og teams – som erfaren leder, facilitator, proceskonsulent, coach, projektleder mm.

**Coaching af relationer og teams er en særlig niche indenfor coaching. Gennem denne avancerede uddannelse udvikler du de færdigheder, der kræves, for at indgå i denne niche.**

## Gennem uddannelsen vil du:

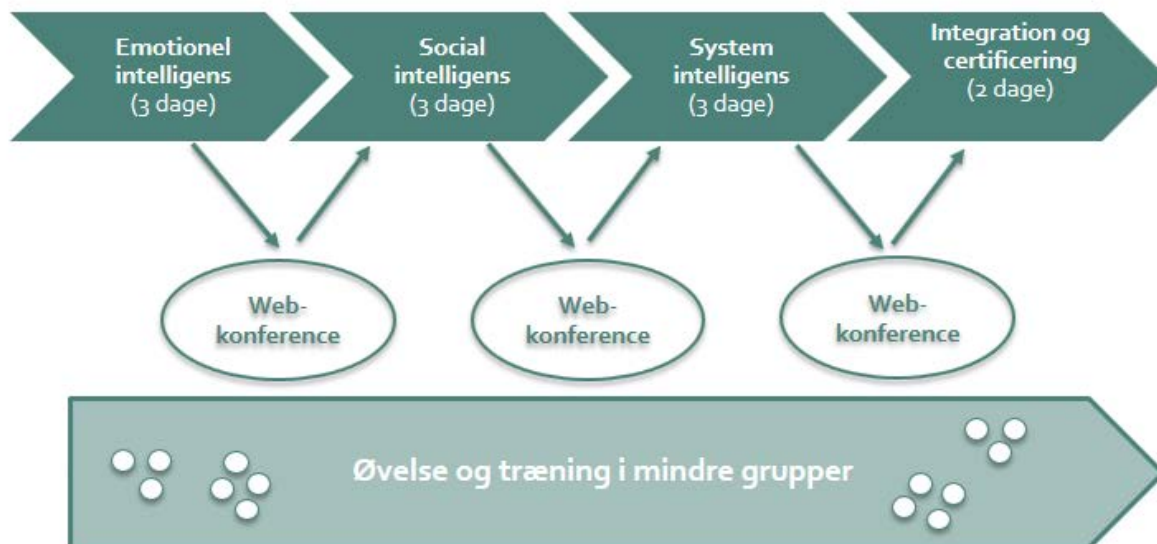
- Få styrket din praksis, når du arbejder med at coache relationer og teams.
- Få de nyeste internationale øvelser og redskaber til at arbejde med relationer og teams.
- Øge din emotionelle og sociale intelligens.
- Styrke bevidstheden om din coachrolle og din identitet som både leder og coach.
- Lære at coache "det fælles tredje" ud fra en forståelse af system intelligens.
- Lære at skabe motivation for udvikling og forandring hos dig selv og andre.
- Få personlig coaching og feedback.
- Indgå i et professionelt netværk af erfarne ledere og coaches.

Uanset om du er ansvarlig for et team eller træner andre i at udvikle deres team, vil denne uddannelse give dig modeller, redskaber og træning i at coache relationer og teams, så du kan udvikle teams med høj effektivitet og høj trivsel.



## Uddannelsens opbygning

Uddannelsen består af tre moduler á tre dage, tre webkonferencer med træning og supervision mellem modulerne og to dages integration/certificering. Det forventes, at du træner coaching mellem modulerne i mindre træningsgrupper.



## Forventninger

Det forventes, at du deltager i alle aktiviteter på uddannelsen med et højt engagement og tager ansvar for din egen og andres træning, udvikling og læring. Det forventes desuden, at du træner med andre erfarne ledere i træningsgrupper mellem modulerne.

## ICF certificering

For at blive certificeret på ACC portfolio niveau hos ICF skal du opfylde en række betingelser:

1. Have modtaget 60 timers undervisning der bygger på ICF's kernekompetencer
2. Kunne dokumentere 100 timers coacherfaring
3. Optage en coachsession, hvor du demonstrerer opfyldelse af ICF's kernekompetencer
4. Have modtaget 10 timers mentorcoaching
5. Bestå en online test hos ICF

På denne uddannelse hjælper vi dig med at dokumentere punkt 1 + 2 og det praktiske vedr. punkt 3. Desuden vil der være tilbud om mentorcoaching mod ekstra betaling.



## Moduler på uddannelsen

### Emotionel intelligens – 3 dage.

På dette tredages modul arbejder du med din egen emotionelle intelligens og din væren i relationer. Du får konkrete og nye redskaber til at coache i 1:1 situationer, herunder at coache dine coachees ift. deres relationer og Emotionelle Intelligens. Du øver dig i at skabe aftaler og sætte scenen for et coachforløb baseret på ICF's kernekompetencer - herunder magt og etik i coaching. Du træner at lytte på flere niveauer og at spørge efter nøgleord. Vi arbejder med dine ydre, indre og hemmelige roller og deres betydning ift. at være i relationer. Og vi træner de tre kropscentre som fundament for din Emotionelle Intelligens.

### Social intelligens – 3 dage.

Dette tredages modul handler om din sociale intelligens, herunder arbejdet med et mindre antal relationer f.eks. et par. Vi vil træne dine færdigheder i at arbejde med signaler og det at skifte kanaler, mens du coacher (kropslig, visuel, auditiv, omgivelseskanal). Vi skal arbejde med følelser i relationer og hvordan du kan genkende og coache konfliktsituationer. Du bliver også fortrolig med at bruge værdier, myter og drømme som redskaber i personlige og erhvervsmæssige sammenhænge.

### System intelligens – 3 dage.

På dette tredages modul vil vi udforske system intelligens og det at coache systemets "fælles tredje", både i teams og organisationer. Vi udforsker teamets mangfoldighed og forskellige stemmer og du får coaching værktøjer til at hjælpe relationer til at genkende og tilpasse forskellige perspektiver. Vi arbejder med kulturel indflydelse på relationssystemet, herunder spørgelsesroller. Vi vil træne hvordan man tager et "øjebliksbillede" af et team og coacher det via konstellationsarbejde. Vi arbejder med modgift til giftige kommunikationsformer og meget mere.

### Integration og certificering – 2 dage

På dette modul integreres de tre tidligere moduler gennem praksis, supervision, dybere forståelse og øvelse, øvelse, øvelse. Modulet afsluttes med eksamen v/ekstern censor og certificering som coach, der understøtter de 11 kernekompetencer i ICF.

### Webkonferencer

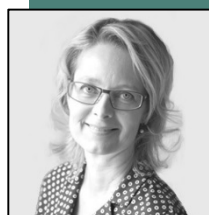
Mellem modulerne mødes du med dine medstuderende og underviser i et virtuelt rum, hvor vi træner nogle af de øvelser, du har lært på modulerne. 2 timers varighed pr. gang.

### Træningsgange

Mellem modulerne skal du ligeledes træne de lærte øvelser i mindre træningsgrupper – á ca. 4 timers varighed/gang som organiseres af gruppen selv.

## Underviser

Uddannelsen ledes af chefkonsulent Lena Uldall, der er internationalt uddannet og certificeret relations- og systemcoach (ORSC) ved Center for Right Relationship (akkrediteret teamcoach uddannelse) og PCC ved ICF med mere end 2400 timers dokumenteret coacherfaring samt en 2-årig Integral Psykologisk Efteruddannelse.



Se profilen på  
<http://ukon.dk/konsulenter/lena-uldall/>

## Praktisk information

### Certificering

Uddannelsen er baseret på ICF's 11 kernekompetencer og efterlever de etiske regler i ICF (International Coach Federation). Med denne uddannelse kan du via portfolio vejen blive coachcertificeret på ACC-niveau hos ICF.

### Kursussted

Uddannelsen afholdes i Kulturhuset Sløjfen i Hadsten.

### Deltagerantal

Der er plads til mellem 12 og 16 deltagere på uddannelsen.

### Gratis introaften

Du er velkommen på vores gratis introaften den 23/11 kl. 19.00-21.00 i Aarhus, hvor vi giver dig en appetizer på hvad uddannelsen indeholder og indebærer. Vi introducerer de tre intelligenser, som uddannelsen er bygget op omkring og træner et par modeller fra uddannelsen. Tilmelding til [lu@ukon.dk](mailto:lu@ukon.dk)

### Pris & "early birds"

Hvis du tilmelder dig inden den 1/12 for hold 3 og inden den 1/6 for hold 4, sparer du 20% på prisen, så prisen bliver **kr. 21.200** plus moms for 11 dage og 3 webinarer. Normalpris kr. 26.500 plus moms.

Prisen inkluderer mappe med materialer samt forplejning. Du skal selv sørge for at købe relevante bøger (vi arbejder med en grundbog på uddannelsen).

### Tilmelding

Bindende tilmelding på mail til Lena Uldall: [lu@ukon.dk](mailto:lu@ukon.dk)

### Hvis du vil vide mere

Du er meget velkommen til at kontakte Lena Uldall på mobil 21759080 eller mail [lu@ukon.dk](mailto:lu@ukon.dk)

## Datoer for hold 3, 2018

**Modul 1** – Emotional Intelligens (3 dages eksternat)

Den 31/1-2/2 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 1/3 kl. 19.00-21.00

**Modul 2** – Social Intelligens (3 dages eksternat)

Den 14-16/3 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 19/4 kl. 19.00-21.00

**Modul 3** – System Intelligens (3 dages eksternat)

Den 16-18/5 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 6/6 kl. 19.00-21.00

**Integration og certificering** (2 dages eksternat)

Den 21-22/6 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

## Datoer for hold 4, 2018

**Modul 1** – Emotional Intelligens (3 dages eksternat)

Den 5-7/9 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 27/9 kl. 19.00-21.00

**Modul 2** – Social Intelligens (3 dages eksternat)

Den 10-12/10 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 1/11 kl. 19.00-21.00

**Modul 3** – System Intelligens (3 dages eksternat)

Den 21-23/11 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00

**Webkonference:** Den 29/11 kl. 19.00-21.00

**Integration og certificering** (2 dages eksternat)

Den 13-14/12 kl. 9.00-17.00. Sidste dag dog til kl. 16.00